



BON DE COMMANDE POISSON FRAIS

Denis Giffard 50320 La Haye Pesnel

NOM :

TEL :

POUR LIVRAISON JEUDI 22 JANVIER 2026

PRODUIT	PRIX KG	QUANTITE
FILET DE TRUITE ROSE	25€95	
FILET LIEU NOIR	25€35	
FILET DE QUEUE D'EGLEFIN	28€50	
POISSON A LA COUPE	PRIX KG	
PAVE DE SAUMON ECOSSAIS LABEL ROUGE	32€00	
SAUMON ECOSSAIS	28€60	
COLIN BLANC	22€25	
SAUMONETTE	17€65	
LONGE DE THON	31€60	
PETIT POISSON	PRIX KG	
CREVETTES ROSES	18€95	
TRUITE ROSE VIDEÉ	18€90	
CREVETTES GRISE	43€25	
BULOT CUIT	19€00	
FILET DE HARENG SOUS VIDE 200 GR	5€10	
STEAK DE THON A LA PROVENCALE	21€80	
POISSONNETTE DE COLIN PANE	14€75	
FILET DE MERLAN PANE	26€40	

BOUFFIT	13€25	
KIPPERS	15€95	
ENCORNET	24€50	
SOLE	31€15	
PRAIRE	14€95	
SARDINE FRAICHE GROSSE	12€70	
PLIE	16€55	
ROUGET	19€00	
DORADE GRISE	14€55	
REQUIN HA	18€80	
COQUILLE ST JACQUES	5€80	